

Wasser spüren – Natur erleben

Schon Pfarrer Sebastian Kneipp sagte: „Wer immer die Wirkungen des Wassers versteht und in seiner mannigfaltigen Art anzuwenden weiß, besitzt ein Heilmittel, welches von keinem anderen Mittel übertroffen werden kann. Keines ist mannigfaltiger in der Wirkung“.

Nicht nach der kneippischen Lehre, aber mit mentalen Elementen, sowie bewusstem Erleben, will ich, Anna Maria Michenthaler, Sie näher zum Wasser hinbegleiten.

Wasser, eine geruchs- und geschmacklose Flüssigkeit, in dünner Schicht farblos, in dicker bläulich. So nüchtern beschreibt ein Lexikon das Element Wasser. Jenes Wasser, das ca. $\frac{3}{4}$ der Erdoberfläche bedeckt. Jenes Wasser, aus dem der Mensch zu ca. 80 % besteht und Quell des Lebens ist. Bereits im Mutterleib ist das Neugeborene eingehüllt im warmen Fruchtwasser. Dieser Zustand – vergleichbar mit der Schwerelosigkeit – erinnert an Geborgenheit, Balance und Harmonie.

Vielleicht ist es gerade die Nüchternheit, die uns das Abholzen des Regenwaldes, die Erwärmung der Erde und damit das Schwinden der Gletscher hinnehmen lässt, als ginge uns das alles nichts an. Vielleicht ist diese Emotionslosigkeit auch ein Teil der Ursache, dass es der Mensch im Laufe der Jahrhunderte verlernt hat, seiner inneren Stimme, seinem Instinkt zu folgen. Ob beruflich oder privat, mehr denn je steht der Mensch heutzutage unter Stress. Dabei sind es doch die einfachen Dinge, die inneren Ausgleich bewirken. Nach INNEN zu horchen



Anna Maria Michenthaler

kann man lernen. Das dies nicht von einem Tag auf den anderen gelingt, sollte bewusst sein. Doch mit dementsprechender Übung und Führung können Sinne und Fähigkeiten jedes einzelnen wieder aktiviert werden.

Was befähigt mich, diese Führung nach Innen anzubieten? Nach meiner Kindheit, die ich in Bad Kleinkirchheim mit und in der herrlichen Natur dieses Tales verbrachte, war meine bisherige Ausbildung so vielseitig, dass ich heute nicht nur als Lebens- und Sozialberaterin, Personalcoach, Mediatorin und Redakteurin aktiv bin, Texte in Lyrik und Prosa schreibe (mein zweites Buch ist in Arbeit), sondern auch in Ausbildung zur Wasserbotschafterin stehe. Da mein Interesse auch der Wirkungsweise des Wassers gilt, will ich gerne mit Ihnen eine mehrstündige Wasserwanderung erleben. Sie lernen sich dadurch besser kennen und die Möglichkeiten des Wassers, sowie der Natur, bewusster zu erleben.

Wenn Sie Interesse an der Wasserwanderung haben, oder an einem meiner anderen Angebote, können Sie mich gerne anrufen.

Infos bei:

Anna Maria Michenthaler,
Tel.: 0664-86 44 877