

## **Vortragsangebot:**

# **Stinkt Ihnen Tabak?**

*Informationsabend für alle, die dieses Laster loswerden wollen*

## **Zielgruppe:**

DienstgeberInnen, ArbeitnehmerInnen, Betroffene, InteressentInnen

## **Inhalte:**

- **Rauchen als Sucht**
- **Nichts geht mehr – wenn die Arterien verkalkt sind**
- **Rauchen und Selbstlüge**
- **Was brauche ich, damit ich leichter aufhören kann?**

Bilder aus Homepage: [www.lebensberatung-kaernten.com](http://www.lebensberatung-kaernten.com), Rauchen



## **Vortragende:**

**Anna Maria Michenthaler** (Altenfachbetreuerin, Lebens- und Sozialberaterin, Personalcoach, eingetragene Mediatorin, Redakteurin)

Was RaucherInnen „verdrängen“, wird in diesem Vortrag schonungsvoll aufgezeigt.

Wer wirklich aufhören will, muss sich damit auseinandersetzen.

## **Infos:**

[www.lebensberatung-kaernten.com](http://www.lebensberatung-kaernten.com)

[www.lebensliteratur.com](http://www.lebensliteratur.com)

0664-86 448 77

© Anna Maria Michenthaler