

Lebenslauf von und mit Anna Maria Michenthaler:

Wohnort: Burgenlandstraße 18a
9500 Villach

Telefon: 0664 8644877

Geboren: 27.7.1966
Geburtsort: Bad Kleinkirchheim

Nationalität: Österreich

Religion: römisch katholisch

Eltern: Hildegard Michenthaler
geb. Pirker, Hausfrau
Georg Michenthaler, Pensionist



Geschwister: Veronika, Hermann, Georg, Johann, Reinhold

Familienstand: ledig

Hobbys: Literatur, Computer, Musik, Sport, Freunde,
Leben, Lieben, Lachen und Bauchtanz

Ausbildungen und deren Abschluss:

| | |
|-----------------|---|
| 1972–1976 | Volksschule Bad Kleinkirchheim |
| 1976–1981 | Hauptschule Radenthein |
| 1982 | Haushaltungsschule Maria Saal |
| 1994–1996 | Ausbildung zur Altenfachbetreuerin mit Zusatzjahr sowie 7 Praktika |
| 1.7.1996 | Pflegehelferin, inkl. Insulinspritzkurs |
| 8.11.2000 | Psychotherapeutisches Propädeutikum mit 34 Teilprüfungen und Abschlussarbeit |
| 15.2.2003 | Gewerbeanmeldung als Lebens- und Sozialberaterin |
| 30.6.2004 | Beginn der Wasserbotschafter-Ausbildung |
| seit 20.5.2006 | Wasserbotschafterin |
| seit 14.12.2004 | Zertifizierte Wirtschafts-Mediatorin |
| ab 2005 | Eingetragene Mediatorin |
| Ab WS 2007 | Beginn mit Studienberechtigungsprüfung |
| Ab WS 2008 | Besuch einzelner Lehrveranstaltungen-Psychologie |

Berufliche Weiterbildung und deren Abschluss:

| | |
|----------------|---|
| 18.3.1993 | Krankenhilfekurs |
| 23.6.1993 | Die vier Seiten einer Nachricht |
| 3.12.1993 | |
| bis 4.12.1993 | UNI-Tagung – Altersbilder |
| 28.11.1996 | Umgang mit Sterbenden und mit dem Tod |
| 7.11.1997 | Richtige Lagerung bei Hemiplegie |
| 26.3.1998 | AIS-Mitarbeiterin als Repräsentantin |
| 10.11.1998 | Pflegeplanung, Pflegeprozess |
| 22.6.1998 | |
| bis 24.6.1998 | Grundkurs Kinästhetik |
| 11.3.1999 | Absetzen von Psychopharmaka und das Berliner Weglaufhaus |
| 23.3.1999 | Validation |
| 19.6.1999 | |
| bis 20.6.1999 | Mentaltraining |
| 2.3.2000 | Umgang mit PCA-(Schmerz-)Pumpen |
| 31.3.2001 | Soziale Therapie und Animation im Alter |
| 1.6.2002 | Altenfachtagung |
| 17.11.2003 | Betriebliche Gesundheitsförderung |
| 3.6.2004 | UNI-Klagenfurt: Workshop – Potenzialanalyse und Assessmentcenter |
| 3.6.2004 | UNI-Klagenfurt: Workshop – Körpersprache |
| 17.9.2004 | |
| bis 18.9.2004 | Bundestagung der Jungen Wirtschaft in Villach und Velden |
| 12.3.2005 | Menschenbilder in der Lebens- und Sozialberatung |
| 8.4.2005 | UNI-Wien: 4. Int. Kongress Wirtschaftsmediation |
| 11.5.2005 | Altern in Würde als politische Aufgabe |
| 4.6.2005 | Der Lebensführerschein |
| 10.6.2005 | Wertschätzende und lösungsorientierte Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg |
| 17.11.2005 | |
| bis 18.11.2005 | Leitlinien der integrativen und interdisziplinären Jugendarbeit |
| 31.8.2006 | Fortbildung: Volkskrankheit Demenz |
| 21.9.2006 | Zusatzmodul Rhythmus und Gesundheit der Wasserbotschafter-Ausbildungsreihe |
| 6.11.2006 | |
| bis 8.11.2006 | Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson |
| 16.11.2006 | Workshop: „Abschied von der Opferrolle“ Vortrag: „stärken – fördern – begleiten“ |
| 17.3.2007 | Tacheles Reden – durch offenes Reden ans Ziel. Die Verwirklichung der offenen Kommunikation in Mediationen |
| 4.7.2007 | UNI-Klagenfurt, Workshop: Gewaltfreie Kommunikation mit Marshall B. Rosenberg |

| | |
|---------------|--|
| 10.1.2008 | „Vergeben und Verzeihen im zwischenmenschlichen Umgang“ mit DDDr. Hilarion Petzold |
| 19.3.2010 | „Hoffnung auf ein Wiedersehen“, Bernhard Jakoby |
| 7.5.2010 | Konfliktlösung im Konsens, Fakultätstag-UNI Graz |
| 20.5.2010 | Mentale Kraft 4-Die innere Stimme |
| 21.5.2010 | Mentale Kraft 3- Selbstwertgefühl |
| 10.6.2010 | GuKG transparenter vermitteln-Umgang mit dem Gesetz |
| 15.6.2010 | |
| bis 16.6.2010 | Feldenkrais-leichter im Alltag-Maßgeschneidert |
| 2.7.2010 | Phänomenale Gedächtnistricks |
| 20.9.2010 | Gehirngerechtes Lernen |
| 12.10.2010 | Konflikt& Chance: Strategien für ein gewaltfreies Miteinander |

Sprachen, Führerschein:

| | |
|------|---|
| 1976 | Englisch |
| 1995 | Führerschein der Gruppe B sowie 125-cm ³ -Roller |
| 2002 | Italienisch Basis |
| 2010 | 14 Tägige Sprachreise nach Figline Valdarno (Süd-Toskana) |

Mitarbeit bei Institutionen, Berufspraxis:

| | |
|----------------|---|
| 1983–1986 | Floristentätigkeit |
| 1980–1990 | Ski- und Reitlehrerin |
| 1992–1993 | Mitarbeiterin der Heim- und Altenhilfe in Villach |
| Feber 1993 | |
| bis Sept. 1993 | Mitarbeiterin des Vereines Hauskrankenhilfe |
| 12.8.1996 | |
| bis 31.3.2001 | Mitarbeiterin im AIS-Pflegeheim in Villach |
| 2.4.2001 | |
| bis 18.6.2001 | Mitarbeiterin im Seniorenwohnheim Drautal |
| 6.3.2001 | |
| bis 6.8.2001 | Mitarbeiterin bei der Bewährungshilfe in Villach |
| 2001 bis 2002 | Interviewerin bei Market Linz |
| 13.8.2001 | |
| bis 15.5.2002 | Mitarbeiterin bei ADEG Österreich |
| ab 2003 | erneut Interviewerin bei Market Linz |
| ab 15.2.2003 | gew. Tätigkeit als Lebens- und Sozialberaterin |
| 12.12.2005 | |
| bis 23.3.2006 | Trainerin Bfi-Kärnten – Soziale Kompetenz |
| 1.3.2003 | |
| bis 1.1.2006 | freiberufliche Journalistin bei „Draustädter“ |
| ab 1.3.2006 | freiberufliche Journalistin der Kärntner |
| Dez.2006 | Regionalmedien |
| ab Okt. 2005 | freiberufliche Journalistin bei „Kärntnerin“ |

| | |
|-------------------------------|---|
| ab Mai 2006 bis Nov.2006 | redaktionelle Tätigkeit bei „Der fortschrittliche Landwirt“ |
| ab Juni 2006 bis Mai 2010 | redaktionelle Arbeit bei „DLZ Agrarmagazin“ (Österreich) |
| ab Juli 2008 | freiberufliche Journalistin bei „Öffentlicher Sicherheit“-Magazin des Innenministeriums |
| ab 1.1.2009 bis 9.11.2010 | freiberufliche Journalistin bei „Welt der Frau“, Linz |
| ab 1.1.2009 | freiberufliche Journalistin für die „Kleine Zeitung“ |
| ab Nov. 2009 | freiberufliche Journalistin für die „Bürgermeisterzeitung“ |
| ab Nov.2006 ab 1.1.2007 | Mystery- Shopperin |
| bis 1.1.2008 | Interviewerin bei Ifes Wien |
| ab Juli 2008 | Interviewerin bei Spectra-Marktforschung |
| ab 1.2.2009 bis 31.12.2009 | erneut Interviewerin bei Ifes Wien |
| ab Feber 2010 | Trainerin Kärntner Verwaltungs-Akademie |

Weiterbildungen und deren Abschluss, besondere Fähigkeiten:

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 8.5.2002 | Anti-Rauch-Intensivseminar |
| 25.1.2003 | Konfliktmanagement |
| 14.3. bis 15.3.2003 | Guerilla-Marketing |
| 31.3.2003 | 10-Finger-System |
| 3.7.2003 | Gebärdensprachkurs (Einführung) |
| 23.10.2003 | Gebärdensprachkurs (Grundkurs 1) |
| | Kreatives Visualisieren für Trainer |
| Okt. 2003 bis April 2004 | Wort-Werk-Statt |
| 20.4.2004 | Gebärdensprachkurs 2 |

Buchhaltung, EDV:

| | |
|-----------------|---|
| 15.1–5.2.2001 | Einführung in die EDV |
| 15.–16.3.2002 | Einnahmen- & Ausgabenrechnung leicht gemacht |
| 18.3.2002 | Excel-Intensiv-Grundlagenkurs |
| 15.4.–3.7.2002 | Buchhaltung 1 |
| 3.5.–14.6.2002 | Textverarbeitung |
| 21.6.–19.7.2002 | Tabellenkalkulation |
| 23.7–26.7.2002 | Power Point |
| 10.9–13.9.2002 | Access, Datenbank |
| 25.5.–14.9.2002 | Europäischer Computerführerschein mit Prüfungsmodulen 1 bis 7 |

Stärkenprofil:

Angeborene Neidlosigkeit
Verantwortungsbewusstsein
Gewissenhaftigkeit
Ehrlichkeit
Empathie
Positive Lebenseinstellung
Zielstrebigkeit
Kommunikationsfreude
Organisationstalent
Freude am eigenen und am fremden Erfolg
Gesprächsgeschick
Optimismus
Frohsinn
Vorurteilsfreiheit
Toleranz
Ideenreichtum
Humor
Teamfähigkeit
Konfliktfähig
Innovationsfreudigkeit
Mut



Lebenslanges Lernen im Privaten und Beruflichem Bereich, gehört zu einer meiner Grundprinzipen, denn nur so bleibt man offen und wach dem Leben gegenüber.